

重

樓

玉

鑰

重樓玉鑰卷下目錄

喉風鍼訣

附纂神應經用鍼咒法

論鍼形至微何能補瀉

鍼法主治歌

行鍼手法次第十二歌

鍼畧

鍼禁忌法

問鍼入幾分留幾呼

論瀉要訣

論補要訣

中指定同身寸圖

行鍼分寸歌

四季鍼灸坐向歌

四季人神所在禁忌鍼灸歌

逐日人神所在禁忌鍼灸歌

十干人神所在禁忌鍼灸歌

十二支人神所在

十二時人神所在

禁鍼穴歌

禁灸穴歌

鍼灸諸則

諸證鍼刺要穴

製鍼法

煮鍼藥方

正面氣鍼要穴圖

缺

任脈穴

手太陰肺經穴

手厥陰心包絡經穴

手少陰心經穴

足陽明胃經穴

足太陰脾經穴

側面氣鍼要穴圖

缺

背面氣鍼要穴圖

缺

督脈穴

手陽明大腸經穴

手太陽小腸經穴

足少陽膽經穴

足少陰腎經穴

足太陽膀胱經穴

重樓玉鑰卷下

喉風鍼訣

喉風諸症皆由肺胃臟腑深受風邪鬱熱風火相搏致
氣血閉澁凝滯不能流行而風痰得以上攻結成種種
熱毒故宜以鍼法開導經絡使氣血通利風痰自解熱
邪外出兼有諸藥奇方層層調治其症安有不效鍼曰
氣鍼誠爲諸藥之先鋒乃喉風之妙訣功效可勝言哉
凡臨諸症先從少商少冲合谷以男左女右各依鍼法
刺之若病重者再從顛會前頂百會後頂風府頰車風
池諸穴鍼之留肩井尺澤曲澤小海少海商陽中冲照

海足三里隱白諸穴看病勢輕重用之不可一時鍼盡如遇喉風極重之症方可週身用鍼開通週身經絡使風熱結邪得殺其勢而氣血遂能流利運行佐以奇藥內治自無不神效若鍼路無血乃風熱壅塞則受鬱邪日深最爲險症多致不救是科臨症每於鍼下便能判定吉凶有心究此宜細思詳察焉

附纂神應經用鍼咒法

咒曰天靈節榮願保長生太玄之一守其真形五臟神君各保安寧鍼一下萬毒潛形急急如令勅 凡攝鍼默念咒一遍吹氣在鍼上想鍼如火龍從病人心腹中

出其病速愈

按鍼用咒法非出素問意但使鍼時專心于內不致外馳也

論鍼形至微何能補瀉

譬曰如氣毬焉方其未有氣也則懨塌不堪蹴踢及從竅吹之則氣滿起胖此虛中則補之之義也去其竅之所塞則氣從竅出而毬復懨塌矣此實中則瀉之之義也

鍼法主治歌

火鍼主刺周身病淫邪溢于肌體中爲風爲水關節痺

關節一利大氣通

火鍼者卽古人之燔鍼也凡周身之淫邪或風或水溢于肌體留而不能過于關節壅滯爲病者以此刺之使關節利大氣通則淫邪壅于經絡風虛腫毒傷于肌體者皆可去也

行鍼次第法十二歌

一取穴歌

取穴先將爪切深須教母外慕其心令他榮衛無傷礙醫者方堪入妙鍼

凡下鍼用左手大指甲重切所鍼之穴令氣血開教

病者心專于內不要外馳然後下鍼使鍼不傷榮衛
方堪入妙

二持鍼歌

持鍼之士要心雄手如握虎莫放鬆欲識機關三部奧
須將此理再推窮

凡下鍼之時須心小力雄以右手持氣鍼于穴上勢
若握虎不敢放鬆着力漫旋插直至應止之處吸氣
三口然後方提鍼徐徐而出凡機關三才奧理欲先
識于心而行于鍼者須將此再三推究可也

三溫鍼歌

溫鍼之理最爲良口內溫和審穴方母令冷熱相爭搏榮衛宣通始安詳

凡下鍼必先將所用之鍼入于口中使鍼尖溫熱審定穴所方可刺下勿令冷熱相爭庶血氣調和而得安詳也

四進鍼歌

進鍼理法取關機失經失穴最不宜陽經取陷陰經脈三思已定鍼自愈

凡下鍼要病人神氣定息數勻醫者亦如之關機最切忌太忙須細審經絡穴所在何部分不可輕施其

鍼失于經絡穴所也如在陽部必取筋骨間陷下之處則不傷于筋骨如在陰分鄰膈之內動脈相應間則以爪重切經少待片時方可進鍼而不傷于榮衛又必三思已定然後下鍼病可愈矣

五指循歌

部分經絡要指循只爲鍼頭不緊沉推則行之引則止
調和血氣使來臨

凡下鍼若氣不至用指于所屬部分經絡之路上下左右推而行之引而止之往來循之使血氣上下均勻鍼下自然氣至沉緊得氣卽瀉之意也

六攝法歌

攝法原因氣滯經大指爪中切莫輕以指持鍼待氣至
邪氣流行鍼自輕

凡攝鍼者因鍼下邪氣滯澇不行也隨經絡上下用
大指爪甲重切之使正氣流行則邪氣不能滯澇而
鍼下自覺活動矣

七退鍼歌

退鍼手法理須知三才訣內總元機一部六數三吸氣
須臾病痛自然除

凡退鍼全在手法三才之內皆有要訣元機不可不

識如欲退鍼必須緩緩而出自地部退至人部再漸退至天部俱用少陰之六數瀉之每一部六數須要少停三部共行三六一十八數令病人吸氣三口隨吸隨提徐徐退至天部疾病自然愈矣

八搓鍼歌

搓鍼瀉氣最爲奇氣至鍼纏莫就移
渾如搓線悠悠轉急則纏鍼肉不離

搓鍼者凡進退搓捻皆催其氣至以瀉邪氣也如覺鍼下氣緊切勿就移用須以瀉法但微微動轉如搓線之狀若轉之太緊必至肉纏鍼頭邪氣滯滯而不

能除矣

九撚鍼歌

撚鍼指法不相同一般在手兩般功內外轉移行上下
助正驅邪疾自輕

凡撚鍼時雖一般在手而指法不同故功有兩般也
如欲治上則大指向外撚外撚者令其氣向上也如
欲治下則大指向內撚內撚者令其氣至下也內撚
爲之補外撚爲之瀉如經絡向下者轉鍼頭逆之則
爲迎也經絡向上者移鍼頭順之則爲隨也指法得
宜則正氣自復而邪氣自退矣

十留鍼歌

留鍼取氣候沉浮出入徐徐必逗留能令榮衛縱橫散
巧妙元機在指頭

留鍼者凡出鍼至于天部入鍼至于地部須在皮膚
肌肉間徐徐容留令榮衛宣散方可出鍼入鍼若出
鍼太急則血隨鍼出反傷榮衛其巧妙元機全在指
頭之間也

十一搖鍼歌

搖鍼三部皆六搖依次推排在指稍孔穴大開無窒礙
邪氣退除病自消

三才三金 卷一 六
搖鍼者如出鍼三部欲瀉之際每一部搖二三搖多者不過六搖而已以指捻鍼如扶人頭搖之之狀使孔穴開大無有窒礙庶邪氣退除而病自愈矣

十二拔鍼歌

拔鍼之時切莫忙閉門存神要精詳不沉不緊求鍼尾此訣須當韞錦囊

凡鍼畢拔鍼最要精詳不可輕率忙亂也如欲出鍼須待鍼下氣緩不沉不緊覺輕動滑快方以右指捻住鍼尾以左手大指按其鍼穴及穴外之皮令鍼穴門戶不開神氣內存然後拔鍼庶不致於出血此鍼

家要訣須當韞于錦囊也

鍼畧

夫用鍼者先明其孔穴補虛瀉寔送堅付濡以急隨緩榮衛常行勿失其理故爲鍼者勿離乎心口如啣索目欲內視消息氣血不得妄行凡鍼入一分則知天地之氣鍼入二分則知呼吸出入上下水火之氣鍼入三分則知四時五行五臟順逆之氣凡鍼皮毛腠理者勿傷肌肉鍼肌肉者勿傷筋脈鍼筋脈者勿傷骨髓鍼骨髓者勿傷諸經絡若誤傷之魂魄神志知氣失亂反誤人也

也學者慎之

千金

鍼禁忌法

大寒无刺

素問云天寒無刺天溫無疑

月生無瀉

月滿無補

新

丙无刺

已刺無丙

大怒无刺

已刺无怒

大勞

無刺

已刺无勞

大醉无刺

已刺无醉

大飽无

刺

已刺无飽

大飢无刺

已刺无飢

大渴无刺

已刺无渴

月郭空無治

凡乘車來者須令臥以休息如食頃乃可刺之步行來者令坐以休息如行十里頃乃刺之若大驚大恐者必俟定其氣乃刺之

千金

問鍼入幾分留幾呼

答曰不如是之相拘也蓋肌肉有淺深病去有遲速若肌肉厚實處則可深若淺薄處則宜淺病去則速出鍼病滯則久留鍼爲可耳

素問鍼刺

論瀉要訣

神應經云取穴既正左手大指指其穴右手置鍼于穴上令患人咳嗽一聲隨咳內鍼至分寸候數穴鍼畢停少時用右手大指及食指持鍼細細搖動進退搓捻其鍼如手顫之狀謂之催氣約行五六次覺鍼下氣緊却用瀉法如鍼左邊用右手大指食指持鍼以大指向前食指向後以鍼頭輕提往左轉如有數鍼俱依此法俱

轉畢仍用右手大指食指持鍼却用食指連搓三下

謂

飛

仍輕輕提往左轉畧退鍼半許

謂之

三飛 依此法行至五

六次覺鍼下沉緊是氣至極矣再輕輕提往左轉一二
次欲出鍼時令病人咳嗽一聲隨咳出鍼此之謂瀉法
也

大成

論補要訣

凡人有疾皆邪氣所湊雖病人瘦弱不可專行補法經
曰邪之所湊其氣必虛如患目赤等疾明是邪熱所致
可專行瀉法治之其餘諸疾只宜平補平瀉須先瀉後
補謂之先瀉邪氣後補真氣此乃先師不傳之祕也今

行補法者令病人吸氣一口隨吸轉鍼如鍼左邊捻鍼
頭轉向右邊以我之右手大指食指持鍼以食指向前
大指向後仍捻鍼深入一二分使真氣深入肌肉之分
如有數穴依此法行之既畢停少時却用手指于鍼頭
上輕彈三下如此三次仍用我左手大指食指持鍼以
大指連搓三下

謂之飛

將鍼深進一二分以鍼頭向左邊

謂之三飛

依此法行至五六次覺鍼下沉緊或鍼下氣熱

是氣至足矣卽令病人吸氣一口隨吸出鍼急以手按

捫其穴此謂之補法是也

大成

樞扶氏曰凡補法者假如如此穴合鍼入五分須先鍼入

二分候鍼下得氣再入二分是至四分又候得氣更鍼入一分總共五分止然後急出鍼卽以左手大指急按所鍼穴孔勿令出血是爲補也凡瀉法者假令此穴合鍼五分便卽入五分候約得氣便將鍼退出二分少停又退出二分是共提出四分再少停候得氣又起鍼漫漫拔出不用手閉其鍼孔令其氣出或血出是爲瀉法也

中指定同身寸圖



男左女右手中指第二節屈指
兩紋尖相去爲一寸取稻稈心
量或薄篾量皆易折而不伸縮
爲準用繩則伸縮不便故不準

行鍼分寸歌

行鍼分寸中指傳屈指中節兩紋尖男左女右童稚一
長短肥瘦審經權

法以中指第二節屈指兩紋尖相去爲一寸童稚亦
如之雖人身有長短肥瘦不同凡入鍼之分數亦有
不一而身形長者其指節亦長身形短者其指節亦

短但隨其長短以取分寸則自準矣肥人肌肉肥厚血氣充滿宜刺三分半瘦人肌肉瘦薄血氣未盛宜刺二分然雖如此猶有經有權不可執一而論如遇不肥不瘦之人只在二三分之間酌量取之至于心領神會又當存乎其人矣

四季鍼灸坐向歌

鍼灸原來宜坐向理從四季順自然東南西北四維向迎以生氣本乎天

四季人神所在禁忌鍼灸歌

四季人神所在處禁忌灸莫妄施春在左脇秋在右

冬在腰間夏在臍

四季人神所在之處謂人之神氣初動之處同乎天地之流行也禁鍼灸者恐傷生氣也凡人神常在心至春在左脇者肝主升也秋在右者肺主降也冬在腰者腎主藏也夏在臍者脾主化也

逐日人神所在禁忌鍼灸歌

一日足大

足之大指

二外踝三日股內四在腰五口六手七

內踝八腕九尻十背腰十一鼻柱二髮際三牙四胃五
偏身六胸七氣氣衝也八股內九足二十內踝尋二十一

手小手之

二外踝三日肝足四手明

手陽明

五足

足陽明

六

胸七在膝八陰

男女前陰中也

九脛晦跌停

足之十指岐骨也

十千人神所在禁忌鍼灸歌

甲不治頭乙喉頭丙肩丁心戊腹中己脾庚腰辛膝位
壬腎癸足忌灸鍼

十二支人神所在禁忌鍼灸

子日

在目

丑日

在耳

寅日

在胸又

卯日

在鼻

巳日

在手又

午日

在心

未日

在足

申日

在頭並

酉日

在背

及戌日

在喉

亥日

在項並

脛膝

十二時人神所在禁忌鍼灸

子時

在踝

丑時

在頭

寅時

在耳一

卯時

在面

辰時

在口

巳時

在乳一云在肩

午時

在胸脇

未時

在腹

申時

在心

酉時

在膝背脾

戌時

在腰

亥時

在股

禁鍼穴歌

共三十一穴

禁鍼穴道要分明腦戶顙會及神庭絡却玉枕角孫穴
顙顙承泣隨承靈神道靈臺臚中忌水分神闕並會陰
橫骨氣衝手五里箕門承筋及青靈乳中上臂三陽絡
二十三穴不可鍼孕婦不宜鍼合谷三陽交內亦通論
石門鍼灸應久忌女子終身無妊娠外有雲門並鳩尾
缺盆客主人莫深肩井深時人悶倒三里急補人還平

禁灸穴歌

共四十七穴

禁灸之穴四十七承先瘕門風府逆晴明攢竹下迎香
天柱素膠上臨泣腦戶耳目瘕脈通禾膠顙膠絲竹空
頭維下關人迎等肩貞天牖心俞同乳中脊中白環俞
鳩尾淵腋如周榮腹哀少商並魚際經渠天府及中衝
陽池陽關地五會漏谷陰陵條口逢殷門中脈承扶忌
伏兔髀關連委中陰市下行尋犢鼻諸穴休將艾火攻

鍼灸諸則

一凡諸病之作皆由血氣壅滯不得宣通宜用鍼刺者
以鍼法開導之當用灸者以灸法溫煖之凡治畢須
好持護忌生冷醋滑等物若不知慎必反生他疾

一凡鍼刺大法多宜在午時之後不宜在午時之前

一凡灸法須先發于上後發于下先發于陽後發于陰
一凡微數之脈及新得汗後者並忌灸

一凡用火補者勿吹其火必待其從容徹底自滅灸畢
卽可用膏貼之以養火氣若欲報者直待報畢貼之
可也

一凡用火瀉者可吹其火傳其艾宜于速迅須待灸瘡
潰發然後貼膏此補瀉之法也

喉風諸症鍼刺要穴

喉痺又喉纏喉斗底

天突 廉泉 後頂 風府 風池 合谷 商陽

中衝 少澤 少商 然谷 照海 三陽交

足三里

雙單乳蛾燕口

後谿 少衝 少商 合谷 風池

牙關緊閉口眼歪斜搜牙懸痲

頰車 承漿 合谷 魚際 足三里

樞扶氏曰以上諸穴皆急治喉風等症之要穴法也
其餘諸穴切勿妄行鍼灸必須謹遵古法庶不有誤
慎之慎之

製鍼法

製鍼須用馬嚼環鐵以馬屬午午屬火火尅金取尅制能解鐵毒之義也故本艸用馬啣鐵作醫鍼爲妙若以真金製鍼用之更佳其煅煉之法以馬啣鐵琢作二寸長或三寸不拘長短要光圓尖者數鍼三稜式者數鍼以便分症從穴按用不可過于尖鋒恐易折鍼于肉內也次以蟾酥塗鍼尖上入火中微煅不可令紅取起復照前塗酥煅三次乘熱插入臘肉皮之裡肉之外將後藥用水三碗煎沸次入鍼肉在內煮至水乾傾于清水中待冷將鍼取出于黃土中插百餘下以去火毒再用

細石打磨淨及端直仍用松子油塗之當常近人氣爲妙

煮鐵藥方

麝香 五分

膽礬 一錢

硃砂 三錢

沒藥 三錢

鬱金 三錢

川芎 三錢

歸尾 三錢

磁石 二兩

石斛 二分

皂角 二錢

川山甲 三錢

甘草節 五錢

沉香末 五錢

北細辛 三錢

以上諸藥能引氣味入鍼內

正面氣鍼要穴圖

缺

任脈穴

任脈起于會陰循腹上行會于咽喉至承漿止凡二十

四穴是科只用璇璣天突廉泉承漿四穴後載會陰一穴云凡喉風

禁鍼故不列入總條

承漿一名天池一名懸漿在頤前下唇稜下陷中經云足陽明任脈

之會刺二分留五呼灸三壯主治口眼喎斜口禁不

開暴瘖不能言偏風半身不遂刺三分徐徐引氣而

出一云療偏風口喎面腫消渴飲水不休口齒疳蝕

生瘡灸之亦佳日可七壯至七七壯止卽血脈宣通

其風應時立愈艾炷不必大但令當脈卽能愈疾

千金云小兒唇緊灸三壯百症賦云瀉牙痛而卽

移通元賦云治頭項強

廉泉

一名本池
一名舌水

在頷下結喉上中央舌本下仰面取之經

云陰維任脈之會按刺瘡論所載云舌下兩脈者廉泉也氣府論曰足少陰舌下各一衛氣篇曰足少陰之標在背膂與舌下兩脈然則廉泉非一穴當是舌根下之左右泉脈而且爲足少陰之會也刺三分留三呼灸三壯主治咳嗽喘息上氣吐沫舌縱舌下腫難言舌根縮急不食涎出口瘡

百證賦云兼刺中衝穴堪攻舌下腫痛

天突

一名舌聲

在結喉下三寸宛宛中陰維任脈之會刺五

分留三呼灸二壯低頭取之主治上氣哮喘咳嗽喉

痺五噎肺癰吐咯膿血咽腫暴瘡身寒熱咽乾舌下
急不得下食等症

璇璣 在天突下一寸陷中仰頭取之刺三分灸五壯
主治胸脇滿欬逆上氣喘不能言喉痺咽腫水飲不
下實症

會陰

一名屏翳

在大便前小便後兩陰之間任脈別絡俠督
脈衝脈之會任督衝三脈所起任由此而行腹督由
此而行背衝由此而行少陰之分宜灸不宜鍼主治
陰寒陰中諸病凡喉風禁鍼

手太陰肺經穴

手太陰肺經起于中府出腋下循臂內行入寸口至魚際出大指之端止于少商凡十一穴今錄六穴

中府

一名膺中俞

在雲門下一寸去任脈中行華蓋穴

旁橫開六寸乳上三肋間陷中動脈應手仰而取之 手足太陰之會刺三分留五呼灸三壯主滯肺急胸滿涕濁喉痺氣逆善噎食不下肺風面腫肺臆寒熱此穴主瀉胸中之熱其治與缺盆風府多同

雲門 在中府上直行一寸六分陷中動脈應手舉臂

取之刺三分灸五壯甲乙經云刺太深令人逆息干

金云灸五十壯主治咽痛喉閉癭氣傷寒四肢熱不
已欬逆短氣上衝心胸等症

天府 在臂臑內廉腋下三寸動脈陷中用鼻尖點墨
到處是穴刺三分留三呼禁灸灸之令人氣逆主治
暴痺內逆肝肺相搏血溢口鼻飛尸鬼注百證賦云
兼合谷可追鼻中衄血

尺澤 在肘中約紋上屈肘橫紋筋骨罅中動脈是也
手太陰所入爲合肺實瀉之刺三分留三呼灸三壯
甄權云臂屈伸橫紋之間筋骨罅中不宜灸主治嘔
吐上氣喉痺腹痛心煩舌乾及小兒慢驚風可灸一

壯千金翼云邪病四肢重痛諸雜症候尺澤主之一
名鬼堂又云五般肘痛尋尺澤

魚際 在手大脂本節後內側陷中散脈中白肉際

手太陰所溜爲榮刺二分留三呼灸三壯主治咽喉
乾燥乳癰舌上黃身熱惡寒酒病 百證賦云兼腋
門能治喉痛 一傳齒痛不能食飲左患灸左右患
灸右男三灸女四灸

少商 在手大指內側端去爪甲角如韭葉白肉宛宛
中 手太陰所出爲井 刺一分留三呼五吸宜用
三稜鍼刺微出血洩諸臟之熱不宜灸主治項腫喉

痺煩心嘔噦雀目不明唇乾唾沫飲食不下手彎指
痛小兒乳蛾乾坤生意云此爲十井穴凡初中風暴
卒昏沉痰涎壅盛牙關緊閉水粒不下急以三稜鍼
刺此穴及少衝中衝關衝少澤商陽使血氣流行乃
起死回生急救之妙穴也

手厥陰心包絡經穴

心包絡經起自天池循胸中出脇下入肘內曲澤下臂
行循中指出其端終于中衝凡九穴今錄四穴

天池

一名天會

在乳後一寸腋下三寸著脇直腋擗肋間氣

府論註曰在乳後同身寸之二寸 手厥陰足少陽

之會刺三分灸三壯主治胸脇煩滿頭痛寒熱瘧干
金云治頸漏瘰癧灸百壯

天泉

一名天澆

在曲腋下肩臂二寸舉臂取之刺六分灸
三壯一曰刺二分主治惡風寒胸脇痛

曲澤 在肘內廉橫文陷中筋內側動脈屈肘得之

手厥陰所入爲合 刺三分留七呼灸三壯主治咽
喉疼痛身熱煩渴臂肘搖動掣痛不可伸

中衝 在手中指端去爪甲如韭葉陷中 手厥陰所

出爲井 刺一分留三呼灸一壯主治熱病汗不出
頭痛如破身熱如火心痛煩滿舌強痛神農經云治

小兒夜啼多哭灸一壯炷如小麥百證賦云兼廉泉
堪攻舌下腫痛一云主治神氣不足失志灸三壯乾
坤生意云此爲十井穴凡中風痰涎壅盛牙關緊閉
及喉痛藥水不下急以三稜鍼刺少商少冲並此穴
使血氣流通乃起死回生之妙訣

手少陰心經穴

手少陰心經起于極泉終于少衝脈起心中出屬心系
下膈絡小腸其支者從心系上俠咽繫目系其直者復
從心系却上肺下出腋循臑內後廉行手太陰肺心
主之後下肘內循臂內後廉抵掌後銳骨之端入掌內

後廉循小指之內出其端凡九穴今取二穴

少衝

一名經始

在手小指內側端去爪角如韭葉 手少陰

所出爲井 刺一分留一呼灸一壯主治熱病煩滿

心火炎上眼赤血少嘔吐血沫口熱咽酸乍寒乍熱

臍臂內後廉痛手彎不伸乾坤生意云此爲十井穴

凡中風跌倒卒暴昏沉雙單蛾痺喉緊不開以三稜

鍼刺此穴及少商諸穴使血氣流通乃救急之要法

也

通里 在腕側後一寸陷中 手少陰絡別走手太陽

經 刺三分灸三壯主治熱病頭痛目眩喉痺苦嘔

肘臂腫痛神農經云治目眩頭疼可灸七壯馬丹陽
云治欲言聲不出實則四支重頭顛面頰紅喉閉氣
難通不能飲食以三稜鍼微刺出血不宜灸

足陽明胃經穴

足陽明胃經之脈起于鼻之交頰中旁約太陽之脈下
循鼻外上入齒中還出俠口環出脣下交承漿却循頤
後下廉出大迎循頰車上耳前循髮際至額顛其支者
從大迎前下人迎循喉嚨入缺盆下膈屬胃絡脾其直
者從缺盆下乳內廉下挾臍入氣街中其支者起于胃
下口循腹裡下至氣街中而合以下髀關抵伏兔下膝

臍中下循脛外廉下足跗入中指外間其支者下廉三寸而別入中指外間其支者別跗上大指間出其端凡四十五穴今取八穴

頭維 在額角入髮際神庭旁開四寸五分 足少陽

陽明之會 刺三分沒皮向下禁灸主治頭風疼痛如破目疼淚出不明玉龍賦云兼攢竹能治目痛頭痛

頰車

名機關一名曲牙

在耳下曲頰端近前陷中側臥開口取之

刺三分灸三壯一日灸七壯至七七壯炷如小麥主治中風牙關不開失音不語口眼歪斜頰腫齒痛不

能嚼物頸強不得回顧凡口眼喎斜者喎則左瀉右
補斜則左瀉右補靈光賦云鍼齒痛

地倉

一名會漚

夾口吻旁四分外如近下微有動脈若久患

風其脈亦有不動者 手陽明足陽明任脈陽蹻之
會 刺三分留五呼灸七壯病左治右病右治左若
過大口反喎却灸承漿卽愈主治偏風口眼歪斜牙
關不開齒痛頰腫靈光賦云地倉能止口流涎

缺盆

一名天蓋

在肩上橫骨陷中爲五臟六腑之通刺三分

留七呼灸三壯刺太深令人逆息孕婦禁鍼主治喉
閉汗出癩癧寒熱缺盆中腫外潰傷寒胸中熱不已

陰市一名隄

在膝上三寸伏兔下陷中拜而取之刺三分

留七呼禁灸主治腰膝寒如注水痿痺不仁不得屈

伸寒疝小腹痛滿少氣千金云水腫腹大灸隨年壯

犢鼻 在膝髓下胫骨上骨解大筋陷中形如牛鼻故

名一曰在膝頭下近外窟解中刺六分灸三壯一曰

刺三分主治膝痛不仁難跪起脚氣靈光賦云善治

風邪溼

足三里

卽下陵穴

在膝眼下三寸胫骨外廉大筋內宛宛中

坐而豎膝低跗取之極重按之則跗上動脈正矣

足陽明所入爲合 刺五分留七呼灸三壯千金云

灸二百壯至五百壯止一云小兒忌灸三里三十外
方可灸不爾反生疾秋月不宜出血恐土虛也主治
胃寒心腹脹痛逆氣上攻藏氣虛憊胃氣不足惡聞
食臭腹痛腸鳴食不化大便不通小腸氣華陀云療
五勞七傷羸瘦虛乏瘀血乳癰外台明堂云人年三
十已外若不灸三里令氣上冲目使眼無光蓋以三
里能下氣也千金云凡邪病大呼罵走三里主之名
鬼邪太乙歌云兼束骨刺治項強腫痛體重腰癱又
云合太衝中封治行步艱難百證賦云兼陰交治中
邪霍亂天星祕訣云兼二間治牙疼頭痛並喉痺小

便不利等症

厲兌 在足大指次指之端去爪甲如韭葉按本輪篇
曰厲兌者足大指內次指之端也經脈經筋等篇俱
云中指繆刺篇曰邪客于足陽明之絡刺足中指次
指爪甲上各一疔據此諸篇之說可見中指次指之
間皆陽明脈所發也 足陽明所出爲井 刺一分
留一分灸一壯主治面腫喉痺齒齲惡風百證賦云
與隱白相偕治夢魘不寧

足太陰脾經穴

足太陰脾經之脈起于大指之端循指內側白肉際過

核骨後上內踝前廉上臑內循脛骨後交出厥陰之前
上膝股內前廉入腹屬脾絡胃上膈俠咽連舌本散舌
下其支者復從胃別上膈注心中凡二十一穴今取四
穴

隱白 在足大指內側端去爪甲如韭葉 足太陰所
出爲井 刺一分留三呼宜灸三壯主治中痛嘔吐
食不下及足寒不得溫婦人月事過時不止刺之立
愈小兒客忤驚風

三陰交 在內踝上除踝三寸骨下陷中足三陰之交
會刺三分留七呼灸三壯凡姪婦不可刺主治脾胃

虛弱心腹脹滿不思飲食婦人產難月水不禁赤白帶下宜先瀉後補凡小腸疝氣外腎偏墜小便不通渾身浮腫宜先補後瀉千金云內踝上三寸絕骨宛宛中灸五十壯主欬逆虛勞筋骨攣痛喉痺項頸滿腸痔逆氣痔血陰急等症又云男女夢與人交洩精三陰交灸五壯夢洩神良昔有宋太子善醫術出逢一妊婦太子診之曰是一女也徐文伯亦診曰此一男一女也太子性急欲剖視之文伯曰臣能鍼而落之爲瀉三陰交補手陽明合谷應鍼而落果如文伯之言故妊娠不可刺此穴且能落死胎也

陰陵泉 在膝下內輔骨下陷中伸足取之或曲膝取之與少陽經陽陵泉內外相對一曰稍高一寸 足太陰所入爲合 刺五分留七呼灸三壯主治腹中寒痛脹滿喘逆不得臥小便不通陰痛足膝紅腫通元賦云能開通水道喉痺胸滿

血海

一名百鬘

在膝臑上一寸內廉白肉際陷中一云在

膝內輔骨上橫入五分 刺五分灸五壯主治腎藏風兩腿瘡癢溼不可當婦人月事不調帶下先補後瀉百證賦云兼地機治婦人經事之改常又云兼衝門治疝癖有驗靈光賦云兼氣海療五淋症

側面氣鍼要穴圖 缺

背面氣鍼要穴圖 缺

督脈穴

督脈起于少腹以下骨中央女子入繫廷孔其孔溺孔之端也其絡循陰器合篡間繞篡後別繞臀至少陰與巨陽中絡者合少陰上股內後廉貫脊屬腎與太陽起于目內眥上額交顛上入絡腦還出別下項循肩髀內俠脊抵腰中入循脊絡腎其男子循莖下至篡與女子等其少腹直上者貫臍中央上貫心入喉上頤環唇上繫兩目下中央按督脈始于長強循行背中上脊至風

府入屬于腦終于鬮交凡二十八穴今取十三穴

長強

一名氣之陰却一名樞骨
靈樞謂之窮骨亦名骨骶

在脊骶骨端伏地取之督脈之

絡別走任脈足少陰所結刺二分留七呼灸三壯主
治腰脊強急不可俛仰腸風下血五痔五淋下部疔
蝕小兒顛陷驚癇瘈瘲脫肛瀉血此穴爲五痔之本
玉龍賦云兼承山灸痔最妙一經驗治少年注夏羸
瘦灸此最妙

瘖門

一名瘖門一名
舌厭一名舌橫

在項後入髮際五分宛宛中仰頭取之

督脈陽維之會入系舌本刺二分不可深禁灸灸之
令人啞主治頸項強急不語諸陽熱盛衄血不止百

證賦云兼關衝治舌緩不語爲緊要

風府

一名
舌本

在項上入髮際一寸大筋內宛宛中疾言其

肉立起休言其肉立下

督脈陽維之會熱論曰巨

陽者諸陽之屬也其脈連于風府刺三分留三呼禁

灸灸則令人瘖主治中風舌緩咽喉腫痛傷風頭痛

項急不得回顧狂走悲恐驚悸欲自殺一云主瀉胸

中之熱與大杼缺盆中府同席宏賦云風府風池尋

得到傷寒百病一時消又云從來風府最難尋須用

功夫度淺深倘若膀胱氣未散更宜三里穴中尋通

元賦云風傷項急求風府一傳治感冒風寒嘔吐不

止

腦戶

一名迎風一名會額一名合額

在枕骨上強間後一寸五分一曰在

髮際上二寸督脈足太陽之會禁刺灸刺中腦戶令

立死亦不可灸灸之令人瘖

此不在十三穴之數

強間

一名大羽

在後頂後一寸五分刺二分灸五壯一曰禁

灸主治頭痛頭強目眩腦旋煩心嘔吐涎沫百證賦

云兼豐隆治頭痛難禁

後頂

一名交衝

在百會後一寸五分枕骨上刺二分灸五壯

主治頸項強急咽喉疼痛惡風目眩

百會

一名三陽五會一名巔上一名天滿

在前頂後一寸五分頭中央旋毛心

容豆許直兩耳間上對是穴 督脈足太陽之會手足少陽足厥陰俱會于此刺二分灸五壯甲乙經曰刺三分灸三壯一日灸頭項不得過七七壯主治頭風頭痛耳聾鼻塞鼻衄中風口噤不開或多悲哭小兒風癘驚風脫肛久不瘥一日百病皆治宜刺此二分得氣卽瀉席宏賦云兼太衝照海陰交治咽喉炎前項 在顙會後一寸五分骨陷中一云在百會前一寸刺二分灸五壯主治頭風目眩面赤腫小兒驚癘鼻多清涕頸項腫痛咽喉諸症神農經云治小兒急慢驚風可灸三壯艾炷如小麥

顛會 在上星後一寸陷中刺二分灸五壯小兒八歲
以前禁鍼蓋其顛門未合刺之不幸令人天主治腦
虛冷痛頭風腫痛項痛飲酒過多頭皮腫風癩清涕
一云治目眩面腫鼻塞不聞香臭可灸二七壯初灸
卽不痛病去卽痛痛卽罷灸若是鼻塞灸至四日漸
退七日頓愈鍼入二分留三呼得氣卽瀉凡頭風牛
白屑多睡鍼之彌佳鍼訖以末鹽生麻油相和指髮
根下卽頭風永除

上星

一名神堂

在鼻直上入髮際一寸陷中可容豆刺三分

留六呼灸五壯一云宜三稜鍼出血以瀉諸陽之熱

氣主治頭風頭痛鼻血鼻涕鼻塞目眩不能遠視睛
痛以三稜鍼刺卽宣泄諸陽熱氣無令上冲頭目玉
龍賦云治鼻淵頭風

神庭 直鼻上入髮際五分髮高者髮際是穴髮低者
加二三分督脈足太陽陽明之會灸三壯禁刺刺之
令人癲狂面腫目失明一曰灸七壯至三七壯主治
頭風目淚諸症凡喉風切禁鍼灸

素膠

一名面王

在鼻端準頭刺一分禁灸主治鼻中癭肉不

消多涕 一曰治酒酢風用三稜鍼出血效

水溝

一名人中

在鼻下人中陷中督脈手足陽明之會刺三

分留六呼得氣卽瀉灸三壯炷如小麥然灸不及然
主治中風口噤牙關不開卒中邪惡鬼擊不省人事
神農經云治小兒急慢驚風灸三壯炷如小麥

斷交

齒根肉

在唇肉上齒縫中任督二經之會刺三分逆

刺之灸三壯主治面赤心煩痛鼻生瘰肉不消目
多眵赤痛牙疳腫痛小兒面瘡久癬不除點烙亦佳
百證賦云專治鼻痔

手陽明大腸經穴

手陽明大腸之脈起于大指次指之端循指上廉出合
谷兩骨間上入兩筋之中循臂上廉入肘外廉上臑外

前廉上肩出髃骨之前廉上出于拄骨之上會下入缺
盆絡肺下膈屬大腸其支者從缺盆上頸貫頰入下齒
中還出俠口交人中左之右右之左上俠鼻孔終于迎
香凡二十穴今取七穴

商陽

一名絕陽

在手食指內側去爪甲角如韭葉 手陽明

所出爲井 刺一分留一呼灸三壯主治胸中氣滿
喘欬口乾頤腫齒痛目盲乾坤生意云此爲十井穴
凡初中風跌倒卒暴沉昏牙關緊閉咽喉腫痛藥水
不下急以三稜鍼刺此穴及少商中衝少衝使血氣
流通乃急救回生之妙訣

合谷

一名虎口

在大指次指岐骨間陷中

手陽明所過爲

原

刺三分留六呼灸三壯主治頭痛脊強面腫目

翳發熱惡寒口噤不開喉閉乳蛾等症一云能下死胎婦人妊娠補合谷卽墮胎千金云產後脈絕不還刺合谷入三分急補之百證賦云兼天府治鼻衄馬丹陽天星十二穴云療頭痛並面腫齒齩鼻衄血口噤不開言鍼入五分深能令病自安

陽谿

一名中魁

在手腕中上側兩筋間陷中

手陽明所行

爲經

刺三分留七呼灸三壯主治狂言喜笑見鬼

熱病煩心喉閉耳鳴齒痛目赤爛翳寒熱痰瘧席宏

賦云兼二間治牙痛喉痺

手三里 在曲池下二寸兌肉之端按之肉起刺三分
灸三壯主治齒痛頰腫瘰癧手痺不仁

曲池 在肘外輔骨屈肘曲骨之中以手拱胸取之

手陽明所入爲合 刺七分留七呼灸三壯一云百

壯主治手臂紅腫肘中痛偏風半身不遂皮膚乾燥
痲疥婦人經脈不通馬丹陽天星十二穴云善治肘
中痛偏風手不收挽弓開不得舉臂莫梳頭喉痺促
欲死發熱更無休遍身風癩癩鍼着卽時瘳席宏賦
云兼合谷治手不如意

五里 在肘上三寸行向裏大脈中央一云在天府下
五寸禁刺灸三壯一曰十壯主治肘臂疼痛難動寒
熱瘰癧

巨骨 在肩尖上行兩叉骨間陷中 手陽明陽蹻之
會刺六分灸三壯五壯一曰禁刺主治驚癇吐血胸
中有瘀血臂痛不得伸屈

手太陽小腸經穴

手太陽小腸之脈起于小指之端循手外側上腕出踝
中直上循臂骨下廉出肘內側兩骨之間上循臑外後
廉出肩解繞肩胛交肩入缺盆絡心循咽下膈抵胃

屬小腸其支者從缺盆循頸上頰至目銳眦却入耳中
其支者別頰上頰抵鼻至內眦斜絡于顴凡十有九穴
今取三穴

少澤

一名小吉

在手小指外側端去爪甲角一分陷中甲乙

經曰在小指之端去爪甲一分陷中 手太陽所出

爲井 刺一分留二呼灸一壯主治痲瘡寒熱汗不

出喉痺舌強心煩咳嗽頸項痛不可顧目生翳乾坤

生意云此爲十井穴凡初中風痰涎壅盛咽喉閉塞

急以三稜鍼刺少商商陽中衝少衝及此穴使血氣

流通乃起死回生急救之妙穴

後谿 在手小指本節後外側橫紋尖上陷中仰手握拳取之一云在手腕前外側拳尖起骨下陷中 手

太陽所注爲腧 刺一分留二呼灸一壯主治痲痺寒熱目翳鼻衄耳聾胸滿項強等症捷法云療頭項強痛顙頰紅腫咽喉塞閉水飲不下心肺二經熱病雙蛾喉痛肺與三焦熱病單蛾咽腫上下牙兩頰疼痛牙關緊急不開頭項紅腫腎虛頭痛肝厥頭暈並醉後頭風

少海 在肘內大骨外去肘端五分陷中屈手向頭取之 手太陽所入爲合 刺二分留七呼灸五壯主

治肘臂肩臑頸項痛咽喉牙齦疼痛

足少陽膽經穴

足少陽膽經之脈起于目銳眥上抵頭角下耳後循頸
行手少陽之前至肩上却交出手少陽之後入缺盆其
支者從其後入耳中出走耳前至目銳眥後其支者別
從銳眥下大迎合手少陽抵于頰下加頰車下頸合缺
盆以下胸中貫膈絡肝屬膽循脅裡出氣街繞毛際橫
入髀厭中其直者從缺盆下腋循胸過季脇下合髀厭
中以下循髀陽出膝外廉下外輔骨之前直下抵絕骨
之端下出外踝之前循足跗上入小指次指之間其支

者別跗上入大指之間循大指岐骨內出其端還貫爪
甲出三毛凡四十三穴今取九穴

瞳子膠

一名太陽
一名前關

在目外去眥五分手太陽手足少陽三

脈之會刺三分灸三壯主治頭痛目癢外眥赤痛翳
膜青盲遠視眵淚出多眇一云兼外澤能治婦人
乳腫

聽會

一名聽河
名後關

在耳前陷中一云耳珠下開口有空側臥

張口取之刺四分灸三壯主治耳聾耳鳴牙車脫臼
齒痛中風瘖瘓喎斜玉龍賦云治耳聾腮腫

完骨 在耳後入髮際四分 足太陽少陽之會刺三

分留七呼灸三壯主治頭痛頭風耳鳴齒齩牙車急
口眼喎斜喉痺頰腫癭疾便赤足痿不收

陽白 在眉上一寸直瞳子甲乙經曰足少陽陽維之
會氣府論王氏註曰足陽明陰維之會刺二分灸三
壯主治頭痛目昏背寒慄重衣不得溫

臨泣 在日上直入髮際五分陷中正睛取之 足太
陽少陽陽維三脈之會 刺三分留七呼灸三壯一
曰禁灸主治鼻塞目眩生翳驚癇反視脇下痛瘡疾
夕發

正營 在目窗後一寸 足少陽陽維之會 刺三分

灸三壯主治頭痛目眩齒齟痛唇吻強急

承靈 在正營後一寸五分 足少陽陽維之會 刺

三分灸五壯一曰禁針主治腦風頭痛惡風鼻塞不通

腦空一名顛顛 在承靈後一寸五分夾玉枕骨下陷中氣府

論王氏註曰夾枕骨後枕骨上 足少陽陽維之會

刺四分灸五壯主治勞瘵身熱羸瘦腦風痛頸痛不可忍鼻衄耳聾等症

風池 在耳後顛顛後腦空下髮際陷中按之引耳一云耳後陷中後髮際大筋外廉 足少陽陽維之會

刺四分灸三壯七壯艾炷不用大主治中風偏正

頭痛目眩赤痛淚出牙關緊喉嚨疼痛湯水不能入

肩井

一名
膊肩

在肩上陷解中缺盆上大骨前一寸半以三

指按取之當中指下陷者中手足少陽陽明陽維

之會刺五分灸三壯孕婦禁針一曰此足陽明之

會連五藏氣若刺深令人悶倒速補三里凡針肩井

者皆以三里下其氣一曰此藏氣所聚之處不宜補

主治中風氣塞涎上不語頭項頸痛臂不能舉或

因撲傷腰痛腳氣上攻若婦人難產墜胎後手足厥

逆針之立愈若灸更勝千金云凡產難針兩肩井

一寸瀉之須臾卽生矣百證賦云治乳癰極效

陽陵泉 在膝下一寸外廉陷中尖骨前筋骨間蹲坐
取之主治偏風半身不遂足膝冷痺不仁無血色腳
氣筋攣 增治法云治筋軟筋縮疼寒熱頭痛口舌
咽喉及頭面腫胸脇脹滿心中怵惕此爲筋會故治
筋病

足臨泣 在足小指次指本節後間陷中去夾谿一十
五分 足少陽所注爲腧 刺二分留五呼灸三壯
主治胸滿氣喘目眩心痛季脇支滿乳癰婦人經水
不利千金云頸漏腋下馬刀灸百壯

竅陰 在足小指次指端去爪甲如韭葉 足少陽所
出爲井 刺一分留三呼灸三壯主治脇痛欬逆不
得息手足煩熱汗不出癰疽口乾頭痛喉痺舌強耳
聾轉筋肘不能舉

足少陰腎經穴

足少陰腎經之脈起于足小指之下斜趨足心之湧泉
穴出于然谷之下循內踝之後別入跟中以上膈內出
膈內廉上股內後廉貫脊屬腎絡膀胱其直者從腎上
貫肝膈入肺中循喉嚨俠舌本其支者從肺出絡心注
胸中凡二十七穴今取三穴

湧泉

一名地衝

在足心陷中屈足卷指宛宛中 足少陰所

出爲井

刺三分留三呼灸三壯主治喘咳有血心

中結熱目眩頸痛身熱喉痺足脛寒痛轉筋熱厥五指盡痛足不踐地

然谷

一名龍淵一名然骨

在足內踝前起大骨下陷者中 足少陰

所溜爲榮

刺二分留三呼灸三壯一日刺不宜見

血主治喘呼煩滿欬血喉痺消渴舌縱心恐少氣涎出小腹脹婦人陰挺出月經不調初生小兒臍風撮口此穴主瀉腎藏之熱若治傷寒亦宜出血百證賦云此穴易醒臍風

照海 在足踝內下一寸陷中容爪甲一云在內踝下
四分微前高骨陷中前後有筋上有踝骨下有軟骨
其穴居中神農經云在內踝直下白肉際是穴 陰
蹻所生刺四分留六呼灸三壯一曰刺三分灸七壯
主治咽乾嘔吐腹中氣痛攔江賦云治噤口喉風用
三稜針出血卽安席宏賦云兼百會太衝陰交治咽
喉疾

足太陽膀胱經穴

足太陽膀胱之脈起于目內眥上額交顛其直者從顛
入絡腦還出別下項循肩髃內俠脊抵腰中入循膂絡

腎屬膀胱其直者從腰中下俠脊貫髀入膈中其直者從膈內左右別下貫胛俠脊內過髀樞循髀外從後廉下合膈中以下貫膈內出外踝之後循京骨至小指外側終于至陰凡六十三穴今取五穴

睛明

一名淚孔

在目內眥外一分宛宛中氣府論註曰手足

太陽足陽明陰陽蹻五脈之會 刺一分留六呼灸

三壯甲乙經曰刺六分一日禁灸主治目痛視不明見風淚出努肉攀睛白翳背癢疔眼頭痛目眩凡治雀目者可久留針然後速出之席宏賦云治目若未效并合谷光明不可缺靈光賦云治努肉

摺竹

一名始先一名員柱
一名夜光一名光明

在眉頭陷者中刺一分留六呼不宜

灸甲乙經云灸三壯明堂用細三稜針刺之宣泄執
氣眼目大明刺三分出血 主治目視眈眈淚出目
眩瞳子癢眼中赤痛及腮臉瞤動不臥玉龍賦云兼
頭維治目疼頭痛

通天

一名
天歸

在承光後一寸五分一曰橫直百會旁一寸

五分刺三分留七呼灸三壯主治頭旋項痛不能轉
側鼻塞偏風口喎衄血頭重耳鳴青盲內障

大杼 在項後第一椎下兩旁相去脊中各二寸陷中

正坐取之海論曰衝脈者其輸上在于大杼氣穴論

曰督脈別絡手足太陽三脈之會刺三分留七呼灸
五壯一曰禁灸非有大急不可灸也主治傷寒汗不
出腰脊項背強痛不得臥喉痺煩滿頭痛欬膝痛
不可伸屈

至陰 在足小指外側去爪甲角如韭葉 足太陽所
出爲井 刺一分留五呼灸三壯五壯主治風寒頭
重鼻塞目痛生翳胸脇痛轉筋心煩足下熱小便不
利失精席宏賦云專治腳膝腫百證賦云兼屏翳治
徧身癢痛之疾張仲文治婦人橫產手先出諸符藥
不效爲灸右腳小指尖三壯炷如小麥下火立產

蘇城身軀
喜望美齋刻印

重樓玉鑰卷下終